



## Liebe Freundinnen und Freunde des Berliner Bücherhimmels!

### Inhaltsverzeichnis

- Systemische Aufstellung – Das innere Kind heilen mit Karin Schewe
- Seminar Herz-Erwachen mit Donald Freeman Jaskolla
- Workshop: Einführung in die Arbeit mit dem Tensor mit Brigitte Hees
- Workshop: Aura Soma mit Brigitte Hees
- Endlich schmerzfrei – totale Regeneration der Wirbelsäule mit Uwe Sallmann
- Abendgruppe "Erfolgreiche Veränderung jetzt" mit Karin Schewe

#### Impressum

Berliner Bücherhimmel GmbH  
Motzstr. 57  
10777 Berlin

Verantwortlich:  
Brigitte Hees  
Angela Schneider-Bodien

Tel.: 030/219 12 695  
www.berliner-buecherhimmel.de

Neuigkeiten in Echtzeit, Veranstaltungshinweise  
und Impressionen aus dem Alltag des Berliner  
Bücherhimmels finden Sie auch auf unserer  
Facebookseite: "Berliner Bücherhimmel GmbH"

Über die sehr positive Resonanz auf unser Zweites Berliner Bücherhimmel Filmfestival haben wir uns sehr gefreut und haben daher auch aufgrund Eurer Nachfrage beschlossen, das nächste Filmfestival bereits am 18. und 19. Januar 2014 durchzuführen. Es war uns eine sehr große Ehre, dass Silvia Dantchev und Donald Jaskolla persönlich Ihren sehr sehenswerten Film "KristallVisionen - die Kraft der Edelsteine" vorgestellt haben und uns zahlreiche interessante Hintergründe zu dem einzigartigen Filmprojekt erläutert haben. Danke Silvia und Donald!

Wir danken der Berliner Künstlerin Corinna Wittke für die sehr schöne und gute besuchte Vernissage am 13. September. Ihre elefantastischen Bilder könnt Ihr noch bis zum 18. Januar 2014 bei uns anschauen!

Der Herbst ist natürlich **die** Lesezeit schlechthin. Ab sofort stellen wir Euch unsere Lieblingsbücher auf unserer Bücherhimmel-Facebook-Seite vor. Hier nehmen wir auch Leseempfehlungen von Euch auf. Es genügt, uns entweder einen kurzen Text mit Cover per Mail zu schicken oder einen Text plus Foto an unserer Bücherhimmel-Pinnwand zu veröffentlichen. Wir sind sehr gespannt auf Eure Beiträge.

Besonders hinweisen möchten wir auf drei Veranstaltungen: Donald Freeman Jaskolla wird am kommenden Samstag ein Seminar "Herz-Erwachen" anbieten. Und ich, Brigitte Hees, führe einen Workshop zur Arbeit mit dem Tensor/Pendel sowie einen Workshop zu Aura Soma durch.

Karin Schewe bietet wiederum ihre beiden Gruppen "Systemische Aufstellung – das innere Kind heilen" und "Erfolgreiche Veränderung jetzt" für Euch an.

Wir freuen uns auf Euch/Sie im Berliner Bücherhimmelherbst!  
Eure Brigitte Hees und Angela Schneider-Bodien



## Unsere Empfehlungen im Oktober

Sabine Bode, *Kriegsenkel, die Erben der vergessenen Generation*; jetzt als Taschenbuch, Klett-Cotta Verlag, 9.95 €

Sabine Bode

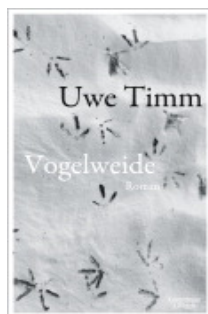


Die Kriegsvergangenheit zeigt auch heute noch in vielen Familien Spuren, bis in die zweite und dritte Generation hinein. Jetzt meldet sich die Generation der Kinder der Kriegskinder zu Wort. Sie sind in den Zeiten des Wohlstands aufgewachsen. Noch ist es ein völlig neuer Gedanke, sich vorzustellen, ihre tief sitzende Verunsicherung könnte von den Eltern stammen, die ihre Kriegserlebnisse nicht verarbeitet haben.

Die Kriegsvergangenheit zeigt auch heute noch in vielen Familien Spuren, bis in die zweite und dritte Generation hinein. Jetzt meldet sich die Generation der Kinder der Kriegskinder zu Wort. Ein Buch, das den »Kriegsenkeln« hilft, sich selbst besser zu verstehen.

Als Friedenskinder sind sie in den Zeiten des Wohlstandes aufgewachsen. Es hat ihnen an nichts gefehlt. Oder doch? Die Generation der zwischen 1960 und 1975 Geborenen hat mehr Fragen als Antworten: Wieso haben viele das Gefühl, nicht genau zu wissen, wer sie sind und wohin sie wollen? Wo liegen die Ursachen für diese diffuse Angst vor der Zukunft? Weshalb bleiben so viele von ihnen kinderlos? Noch ist es für sie ein völlig neuer Gedanke, sich vorzustellen, ihre tief sitzende Verunsicherung könnte von den Eltern stammen, die ihre Kriegserlebnisse nicht verarbeitet haben. Ist es möglich, dass eine Zeit, die über 60 Jahre zurückliegt, so stark in ihr Leben als nachgeborene Kinder hineinwirkt?

Uwe Timm: *Vogelweide*, Verlag Kiepenheuer & Witsch, 19,99 €



Der neue, wunderbar choreographierte und vielschichtige Roman Uwe Timms erzählt mit hoher Intensität und zugleich fast meditativer Ruhe, präzise, schön, komisch und klug von der Macht des Begehrens, von den geheimnisvollen Spielregeln des Lebens und von der Kunst des Abschieds. Ein Mann hat alles verloren, seine Freundin, seine Geliebte, seinen Beruf, seine Wohnung, er hat einen Bankrott hinter sich und ist hoch verschuldet. Nun lebt er für eine Weile ganz

allein auf einer Insel in der Elbmündung, versieht den Dienst als Vogelwart. Ein geradezu eremitisches Dasein, das durch einen Anruf durcheinandergewirbelt wird. Anna kündigt ihren Besuch an – eben jene Anna, die vor sechs Jahren vor ihm nach New York geflohen ist und zuvor sein Leben komplett aus den Angeln gehoben hat. Und während Eschenbach sich auf das Wiedersehen mit ihr vorbereitet, seinen Alltagsritualen folgt, Vögel zählt und Strandgut sammelt, besuchen ihn die Geister der Vergangenheit und es entfaltet sich die Geschichte von Eschenbach, Selma, Anna und Ewald. Uwe Timm lässt ein konturscharfes Bild unserer Gegenwart entstehen, in der die Partnerwahl einerseits von Optimierungsstrategien, andererseits von entfesselter Irrationalität geleitet wird – und immer auf dem Prüfstand steht. Ein Roman, der den Leser packt und wieder loslässt, auf dass er seinen eigenen Gefühlen und Wertvorstellungen nachspüren kann.



Ausstellung

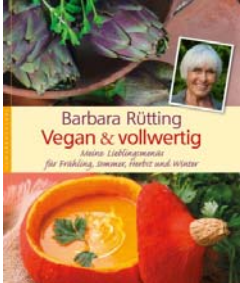
„elefantastisch beflügelt“

der Berliner Künstlerin  
Corinna Wittke  
im Berliner Bücherhimmel

bis zum  
18. Januar 2014

# Unsere Empfehlungen im Oktober

Barbara Rütting: vegan und vollwertig; meine Lieblingsmenüs für Frühling, Sommer, Herbst und Winter; Nymphenburger Verlag, 19,99 €



## Gesund genießen – gewusst wie!

Eine regional und saisonal ausgerichtete vegane Ernährung ist ideal für Mensch, Tier und Umwelt. Durch die China-Studie wurde nun auch wissenschaftlich bewiesen: Eine Ernährung ohne Bestandteile vom Tier, richtig und abwechslungsreich durchgeführt, ist die gesündeste!

Die bekannte Gesundheitsberaterin stellt in diesem Buch ihre Lieblingsmenüs vor – vegan, vollwertig und den Jahreszeiten entsprechend. Sie gibt Tipps für Ein- und Umsteiger und zeigt, wie man auch mit Messer und Gabel die Umwelt schützen und guten Gewissens genießen kann.

Max Kruse, Urmel saust durch die Zeit, Thienemann, 12,95 € (ab 8 Jahren)



Das Urmel ist wieder da – Max Kruse hat ein neues, urmeliges Abenteuer geschrieben!

Es kommt, wie es kommen muss, als der noch nicht fertig entwickelte Zeitleiter des Professors Tibatong in der Scheune steht! Urmel und seine Freunde drücken aus Versehen auf den großen, roten Knopf - und schon geht die Reise in die Vergangenheit los. So beginnt Urmels neues Abenteuer. Während der Zeitleiter auf seiner

Reise in die Gegenwart zurück mehrmals landet, erleben die Passagiere vor Ort spannende Abenteuer: Sie treffen auf Dinosaurier, ein Urzeit-Krokodil, Affen-Menschen, den Homo erectus, den Homo sapiens, .... Zum Glück geht es am Ende wieder zurück nach Titiwu, wo es doch am schönsten ist. Dort buddelt Urmel gleich aufgeregt sein Mitbringsel in den Sand: Ein echtes Dinosaurier-Ei!

Vortrag von Angela Schneider-Bodien für alle,  
die häufiger mal Veranstaltungen vorzubereiten haben:

## Wie bereite ich Veranstaltungen professionell vor?

### Mit Praxisbeispielen und Material

15. Oktober 2013, 19 – 21.30 Uhr, 16 €



## Aura Soma mit Brigitte Hees



Kurze oder ausführliche Aura-Soma-Beratungen finden am ersten Montag im Monat oder nach Vereinbarung statt.

Kurzberatungen dauern 20 Minuten und kosten 25 €.

Ausführliche Beratungen dauern eine Stunde und kosten 70 €.

\*\*\*\*\*

In unserem Internetshop finden Sie weitere interessante Titel, DVDs und vieles andere:

[www.berliner-buecherhimmel.de](http://www.berliner-buecherhimmel.de)

Viel Spaß beim Schmökern!



Donald Freeman Jaskolla

geb. 1960, ist seit über 24 Jahren Meditationslehrer und Engel-medium. Er ist internationaler Trainer für die Arbeit mit Marcel Vogel Kristallen, Reiki-Lehrer und Heiler.

Ein Schwerpunkt seiner Arbeit ist das aus der geistigen Welt gegebene "Innere Wort", das Gebet und der Kontakt zu Engeln. In seiner Arbeit finden sich neben der christlichen Mystik auch Elemente des indianischen Schamanismus und des Geistigen Heilens. Seine zentrale Ausrichtung ist, im Menschen eine Öffnung des Herzens zu initiieren, die als Schlüssel für jede Technik und jeden spirituellen Weg gesehen wird.

Donald Freeman Jaskolla sieht sich selbst als spirituellen Wegbegleiter für Menschen. Er gibt in ganz Deutschland Seminare und Einzelberatungen zu geistigen Themen und Heilweisen.

Weitere Informationen finden Sie unter: [www.angelos-zentrum.de](http://www.angelos-zentrum.de)

Seminar:  
Sa, 5. Oktober 2013  
16.00 -20.00 Uhr

## Donald Freeman Jaskolla zu Gast im Berliner Bücherhimmel

### Seminar: Herz - Erwachen

Nimm teil am spirituellen Training der neuen Zeit! Bist Du ein herzlicher Mensch? Dieses Seminar könnte Dein Leben wirklich verändern!

Ab einem bestimmten Punkt Deiner spirituellen Entwicklung ist es Zeit Dein Herz-Bewusstsein weiter zu entwickeln. Dies öffnet Dir dann jene spirituelle Tür, welche Du schon so lange zu öffnen versuchst und die Dir sonst verschlossen bliebe.

Letztendlich wirst Du erkennen, dass es Dir immer nur um die Entwicklung Deiner „Herzlichkeit“, Deines Herz-gewahr-seins gegangen ist, und Du diese Kraft überall gesucht hast (in all deinen Beziehungen, in Deinen Prozessen, bei Deinen spirituellen Lehrern, ...)

In diesem Intensivseminar, erhältst Du Übungen die Dein Herzbewusstsein erwecken und stärken, so dass Du Herzbewusstsein im Alltag leben kannst. Du erfährst eine tiefe Einweihung in den „Heiligen Herzensraum“ und in

- Die Herz - Geheimnisse der alten Meister
- Die Heilkräfte des Herzens
- Die Umwandlung von Stress in Kohärenz
- Die Harmonisierung unsere Umgebung durch Herzenskraft
- Wie Du vom Herzen her die Welt wahrnehmen kannst
- Wie es Dir gelingt, ein herzlicher Mensch zu sein...

Die Seminargebühr beträgt 50 €.

*Die Teilnehmer/innen haben zusätzlich die Möglichkeit, ab Mitte Oktober, 12 vertiefende Übungsabende im Angelos Zentrum (Tempelhof) zu besuchen.*

## Workshop

### Einführung in die Arbeit mit dem Tensor oder Pendel

Der Tensor/Einhandrute und ein Pendel sind feine radiästhetische Messinstrumente. Durch deren Ausschlag erhalten wir Informationen aus unserem eigenen Inneren bzw. Unbewussten. Dadurch können wir z. B. herausfinden, ob und in welcher Menge uns ein bestimmtes Lebensmittel oder eine Situation gut tut oder eher nicht. Unser Unbewusstes weiß oft viel mehr, als unser Verstand uns mitteilt.

Mit Anleitung und Übungen gehen wir die Schritte gemeinsam, die für eine Arbeit mit radiästhetischen Messinstrumenten hilfreich sind. Sie können an diesem Tag herausfinden, ob Ihnen ein Pendel mehr liegt als eine Einhandrute und unter Anleitung und mit Übungen lernen, mit diesem jeweiligen Werkzeug zu arbeiten. Was bedeutet, die einzelnen Schritte für das Austesten zu lernen und zu üben.

Ich freue mich auf einen Tag mit Ihnen, neue Werkzeuge kennenzulernen und neue Methoden der Wahrnehmung zu üben.

Brigitte Hees

## Workshop

### Ein Samstag mit den Farben und Düften von Aura-Soma

An diesen Herbst-Samstag möchte ich mit Euch/Ihnen folgende Aura-Soma Themen behandeln:

- Woher kommt Aura Soma und wer war Vicky Wall?
- Wir entdecken die vielfältigen Möglichkeiten und machen Erfahrungen, wie diese wunderbaren Essenzen angewendet werden können.
- Meditation mit Aura Soma
- Das Chakrenset
- Wie wirken Pomander, wie wirken Quintessenzen?
- Die Notfallflaschen

Eine persönliche Kurzberatung für jede/n Teilnehmer/in rundet den Tag ab.



Brigitte Hees

- Geschäftsführerin der Berliner Bücherhimmel GmbH
- Aura Soma Beraterin seit 18 Jahren
- Energiearbeit und Aurabehandlungen seit 15 Jahren
- Magnified Healing ® seit 6 Jahren
- Räucherrituale
- Malerin

### Tensor - Workshop

So, 13.10., 11 – 17 Uhr

115 €

### Aura Soma - Workshop

So, 19. 10., 16 – 20 Uhr

100 €



Uwe Sallmann

- Dorn-Massagetherapeut in der Heilpraxis Erlenblatt
- Mitglied im Rückgrad e.V.
- Geitheiler
- Autorisierter Therapeut der ENDLICH-SCHMERZFREI-Methode nach Angie Holzschuh

## Einzel Sitzungen

Dienstag, 22. 10. 13

13 Uhr – 19 Uhr

60 Min. – 60 €

Mit Anmeldung!

## Einzel Sitzungen

### ENDLICH SCHMERZFREI - TOTALE REGENERATION DER WIRBELSÄULE - Ein ver-rück- ter Rücken ist wie ein Fluss, der nicht fließt

Rückenschmerzen entstehen meist durch unnatürliche Fehlhaltungen, wie z.B. übereinandergeschlagene Beine, die Körperstatik belastendes Schuhwerk oder Arbeiten in ungünstiger und einseitiger Körperhaltung. Auch traumatische Erlebnisse erhöhen das Risiko, unsere Wirbel aus der Achse zu **rücken**. Ich biete Ihnen eine Lösung für Ihre Wirbelsäule, Gelenke und Muskeln an.

Mit der Methode "TOTALE REGENERATION DER WIRBELSÄULE" nach Angie Holzschuh kann der Grundstein gelegt werden, um eine dauerhafte Gesundheit des Bewegungsapparates zu ermöglichen. Die Technik dafür ist da - nutzen wir sie. Nach der Behandlung durch den Therapeuten erlernen Sie diese hochwirksame Technik zur Eigenbehandlung auch selbst und können so die Ursachen Ihrer Schmerzen beheben - **Sie sind Ihr bester Therapeut.**

Das Ziel der Behandlung ist es, Schmerzen effizient, schnell und nachhaltig zu beseitigen. Das kann jeder am eigenen Körper erfahren. Die Therapie ist ein wichtiger Schritt zur Selbstverantwortung und kann am gesamten Stütz- und Bewegungsapparat angewendet werden. Mit sicheren und sehr wirksamen Handgriffen werden die Wirbelkörper motiviert, in ihre natürliche Lage zurückzukehren. Blockaden werden gelöst. Oft sind nur wenige Anwendungen durch den Therapeuten zur Linderung der Beschwerden notwendig. Mit den Selbsthilfeübungen, die Sie als Patient an die Hand bekommen, können Sie den Behandlungserfolg zu Hause weiterführen und dauerhaft erhalten. Es können alle Bereiche des Bewegungsapparates bearbeitet werden - von der Wirbelsäule bis hin zum Kiefer, vom Fußgelenk bis zum verspannten Schultergürtel.

Die ENDLICH - SCHMERZFREI - Methode wurde von der Heilpraktikerin Angie Holzschuh zur effizienten Behandlung von Spitzensportlern entwickelt und hat sich in den letzten 10 Jahren sehr bewährt. Inzwischen hat auch die Verbreitung im Bereich der Volks- und Erfahrungsmedizin zugenommen (siehe auch [www.endlich-schmerzfrei.net](http://www.endlich-schmerzfrei.net))

Während der 60-minütigen Behandlung werden verhärtete Bereiche der Rückenmuskulatur in der Bewegung gelöst. Über diesen Rahmen hinaus kann die Behandlung mit der energetisierenden Breuss-Massage zur Pflege der Bandscheiben erweitert werden.

Ausführliche Informationen zu allen Referenten, Vorträgen, Workshops, Seminaren im Berliner Bücherhimmel finden Sie auf unserer Webseite!

Anmelden können Sie sich dort oder unter:

Tel: 030/219 12 695

[www.berliner-buecherhimmel.de](http://www.berliner-buecherhimmel.de)



## Unsere Veranstaltungen im Oktober 2013

2. Oktober 2013, 19 – 21 Uhr, 30 €  
Systemische Aufstellung: Das Innere Kind heilen  
Karin Schewe

5. Oktober 2013, 16 – 20 Uhr, 50 €  
Seminar: Herz-Erwachen  
Donald Freeman Jaskolla

11., 12. und 30. Oktober 2013, 35 € und 81 €  
Aurafoto und Aurabehandlung  
Ralf Marien-Engelbarts

13. Oktober 2013, 11 – 17 Uhr, 115 €  
Workshop:  
Einführung in die Arbeit mit dem Tensor/Pendel  
Brigitte Hees

26. Oktober 2013, 18 – 21 Uhr, 45 €  
'Lasst eure Seele strahlen' - Intuitiv geleiteter Workshop für die Seele mit  
Kristallklangschaalen (über Skype)  
Nina und Michael Prukop

15. Oktober 2013, 19 Uhr – 21.30 Uhr, 16 €  
Vortrag:  
Wie bereite ich Veranstaltungen professionell vor?  
Angela Schneider-Bodien

19. Oktober 2013, 16 – 20 Uhr, 100 €  
Workshop: Ein Samstag  
mit den Farben und Düften von Aura Soma  
Brigitte Hees

22. Oktober 2013, 13 – 19 Uhr, 60 € pro Std.  
Einzelsitzungen: Endlich schmerzfrei! Befreiung der  
Wirbelsäule – Befreiung für Geist und Seele  
Uwe Sallmann

23. Oktober 2013, 19 – 21 Uhr, 25 €  
Abendgruppe Erfolgreiche Veränderung jetzt!  
Karin Schewe

### Vorankündigung:

Drittes Berliner Bücherhimmel Filmfestival  
am 18. und 19. Januar 2014

- in Zusammenarbeit mit dem Allegria Verlag -