



## Liebe Freundinnen und Freunde des Berliner Bücherhimmels!

### Inhaltsverzeichnis

- Sommerfest am 16. Juli 2011
- Empfehlungen
- Veranstaltungen
- Matinée am 25. September 2011

#### Impressum

Berliner Bücherhimmel GmbH  
Motzstr. 57  
10777 Berlin

Verantwortlich:

Brigitte Hees

Angela Schneider-Bodien

Redaktionelle Mitarbeit:

Katharina Schneider-Bodien

Tel.: 030/219 12 695

www.berliner-

buecherhimmel.de

Am 16. Juli feierten wir unser erstes Sommerfest. Unsere Referenten des laufenden Veranstaltungskalenders luden unsere Besucher zu Schnupperaktionen ein. So zeigte Jutta Radke-Calbus neue Atemtechniken, die beim Stressabbau helfen. Martin Christoph fertigte Aurafotografien an. Gabriele Wächter gab eine spannende Einführung in Feng Shui. Danielle Gernandt hielt einen Kurzvortrag mit dem tollen Titel "Aus dem Hamsterrad ins erfüllte Jetzt" und Marianne Kietzer komplettierte unseren Aktionstag mit wunderschönen Klangschalenmeditationen.

Mit leichter Verspätung starteten wir die Versteigerung des Schutzengelbildes "Camelia", ein Gesangsengel, von Marie Vesting. Am Ende kamen 145 Euro zusammen, die an das Projekt "LeseLust" der Bürgerstiftung Berlin gehen. Die Geschäftsführerin, Dr. Helena Stadler, hat den Scheck nach der Versteigerung entgegengenommen.

Der krönende Abschluss des Tages war die Modenschau von Ingo Becker und Benoît Laîné - tatkräftig unterstützt von Salon Mario. Neben feiner italienischer Mode begeisterten vor allem die Models mit ihrem Charme und großen Spaß an der Sache die Zuschauer.

Wie angekündigt versorgte das Team von "Viktoria Eis" unsere Sommerfestbesucher mit einem eigens zusammengestellten "Berliner-Bücherhimmel-Sommerteller", der bei allen gut ankam.

Das Fazit dieses ersten Sommerfestes: Das machen wir im nächsten Jahr noch einmal! Fotos dieses tollen Tages finden Sie auf unserer Facebookseite "Berliner Bücherhimmel GmbH".

Brigitte Hees und Angela und Katharina Schneider-Bodien



## Unsere Empfehlungen im August

**Harald Walach, Weg mit den Pillen! Selbstheilung oder warum wir für unsere Gesundheit Verantwortung übernehmen müssen,**  
Irisiana Verlag, 17,99 Euro

In unserem Gesundheitssystem wird Krankheit oft als technische Panne und Heilung als mechanische Reparatur verstanden. Dies rührt daher, dass die Entwicklung neuer Medikamente mit der Heilung von Krankheiten gleichgesetzt wird. Harald Walach hilft Patienten, Verantwortung für ihren Körper zu übernehmen. Er zeigt Alternativwege auf, die ihn aus der Rolle des passiven Patienten befreien. Ein aufrüttelndes Buch und ein engagiertes Plädoyer für die Kraft der Selbstheilung!

News von Aura Soma

ERZENDEL ZACHARIEL  
B 109 – MAGENTA/MITTLERES  
OLIVGRÜN  
26. Juli 2011 - 12 Uhr



Weitere Infos dazu im  
Berliner Bücherhimmel

**Arno Geiger, Der alte König in seinem Exil,**  
Hanser, 17,90 Euro

Arno Geiger hat ein tief berührendes Buch über die Alzheimererkrankung seines Vaters geschrieben. Trotz der vorangeschrittenen Krankheit überzeugt der Vater sein Umfeld immer noch mit Vitalität und Klugheit. Die Krankheit löst langsam seine Erinnerung und seine Orientierung in der Gegenwart auf, lässt sein Leben abhandenkommen. Trotzdem besitzt der Vater Charme, Witz und viel Selbstbewusstsein. Arno Geiger erzählt, wie er nochmals Freundschaft mit seinem Vater schließt und ihn viele Jahre begleitet. Ein liebevoller Bericht über eine schwere Krankheit, die nicht nur dem Patienten zu schaffen macht!

**Siegrid Hirsch und Felix Grünberger,**  
**Die Kräuter in meinem Garten,**  
Freya Verlag, 34,90 Euro

In einem umfassenden Pflanzenlexikon beschreiben die Autoren über 500 wirksame Heilpflanzen unserer Heimat von Alant und Alpenveilchen bis Zwergholunder und Zwiebel. Das Buch enthält über 700 Farbfotos, Anbau- und Anwendungsanleitungen. Außerdem enthält das Lexikon Rezepte für Tees, Tinkturen, Weine, für Essig und Schnäpse. Zugeordnete Edelsteinenergien, TCM, Planetenzuordnung, Homöopathie, Bach-Blüten, Schüßler Salze und viele Tabellen zur Mittelfindung runden das Buch ab. Ideal für den ständigen Gebrauch in Garten und Küche.

# Unsere Empfehlungen im August

## Regina Bönsel, Atempause Jetzt! – Spirituelles Stressmanagement, Kamphausen, 14,95 Euro

Wir leben in einer schnellen Welt: Ich bin erreichbar, also bin ich! Wer Stress hat, ist erfolgreich! Doch ein Leben auf der Überholspur führt zu körperlicher und mentaler Verspannung - von Rückenschmerzen bis hin zum Burnout. Wer der Weisheit Sri Sri Ravi Shankars folgt, erfährt: Spirituelles Stressmanagement ist erfolgreicher als Zeitmanagement. Körper- und Atemübungen, Meditation und das Wissen um geistige Grundprinzipien lassen Stress gar nicht erst entstehen.



## Wunderschönes Bilderbuch für Große und Kleine: Gioconda Belli, Die Werkstatt der Schmetterlinge, Hammer Verlag, 11,00 Euro

Bei den Erschaffern der Dinge dieser Erde arbeitet auch Rodolfo, der Enkel des Erfinders des Regenbogens. Er träumt davon, ein Wesen zu schaffen, schön wie eine Blume, lebendig wie ein Insekt, leicht wie ein Vogel . . . Dabei darf er die Welt nicht durcheinanderbringen: Pflanzen, Tiere, Mineralien, Gestirne sind streng getrennt. Sind damit der Schönheit Grenzen gesetzt? Ein tolles Bilderbuch nicht nur für die Kleinen!

Bitte notieren:

Sonntag,  
25. September 2011, 11 – 14 Uhr

Reise in die Kulturgeschichte  
des Essens und Trinkens –  
Teil 1 – Wunderbares Brot

Musik – Literatur – Brettspielen  
Fahrkarte: 18 €

Weitere Infos auf unserer Webseite

### Veranstaltungshinweis:

#### Treffen des Netzwerks "LEBENSFREUDE"

Am 1. August 2011 ab 18.30 Uhr bis 21 Uhr trifft sich das Netzwerk LEBENSFREUDE mit Claudia Tappeser (Healing Care) im Restaurant Winterfeld, Winterfeldtstraße 58, Berlin-Schöneberg.

Tausche, teile und gib an diesen Abend Deine Ideen und Weltanschauungen an herzliche Menschen weiter und erlebe das Netzwerk LEBENSFREUDE! Das Anliegen von Claudia Tappeser ist es, seit über dreieinhalb Jahren Menschen verschiedenster Herkunft, Religion und Profession zu vernetzen, um Türen und Tore für spirituelles, humorvolles und heilsames Miteinander zu öffnen,... um gemeinsam "BRÜCKEN zu bauen"!



Ausführliche Informationen zu allen Referenten, Vorträgen, Workshops, Seminaren im Berliner Bücherhimmel finden Sie auf unserer Webseite!

Anmelden können Sie sich dort oder unter:

Tel: 030/219 12 695

### Unsere Veranstaltungen im August

<p>Jeden Mittwoch 19.00 – 20.30 Uhr, 15 €  <b>Atem-Entspannung und Meditation</b>          Brigitte Hees und Jutta Radke-Calbus im Wechsel</p>	<p>23. August 2011, 19.30 Uhr – 21 Uhr, 22 €  <b>Vortrag über das Abenteuer des Erwachens mit anschließender Meditation: Was macht eine Raupe eigentlich zum Schmetterling?</b>          Ilona Kästner</p>
<p>2. August 2011, 16 – 19 Uhr, 60 € - 55 Min.  <b>Kontakt zu Ihrem persönlichen Schutzengel</b>          Marie Vesting</p>	<p>25. August 2011, 19 – 21 Uhr, 10 €  <b>Vortrag: Der Einfluß unserer Gedanken auf Emotionen, Überzeugungen und körperliche Erkrankungen</b>          Carolin Maaß</p>
<p>12. August 2011, 11 – 17 Uhr, 60 € - 60 Min.  <b>Wunderbar wohltuende Klangschalenmassage</b>          Marianne Kietzer</p>	<p>30. August 2011, 19 – 20.30 Uhr, 15 €  <b>Im Klang die Stille erleben – Mediation mit Klangschalen</b>          Marianne Kietzer</p>
<p>16. August 2011, 19 – 20.30 Uhr, 15 €  <b>Im Klang die Stille erleben – Mediation mit Klangschalen</b>          Marianne Kietzer</p>	
<p>Neuigkeiten in Echtzeit, Veranstaltungshinweise und Impressionen vom Alltag des Berliner Bücherhimmels finden Sie ab sofort auch auf unserer Facebookseite "Berliner Bücherhimmel GmbH"</p>	<p><a href="http://www.berliner-buecherhimmel.de/veranstaltungen">www.berliner-buecherhimmel.de/veranstaltungen</a></p>