



Bücher - Veranstaltungen und vieles mehr

Motzstraße 57 (Nähe Viktoria-Luise-Platz)
10777 Berlin

Tel 030 219 12 695

Fax 030 219 62 723

info@berliner-buecherhimmel.de

www.berliner-buecherhimmel.de

Unsere Veranstaltungen zum Thema „Hochsensibilität“

Vorträge

Angela Schneider-Bodien

Hochsensibilität - was ist das?

Do, 4. September 2014, 19 – 21 Uhr, 10 €

Angela Schneider-Bodien

Hochsensibilität im beruflichen Umfeld – Anforderungen und Überforderungen

Do, 16. Oktober 2014, 19 – 21 Uhr, 10 €

Angela Schneider-Bodien

Hochsensibilität bei Kindern und Jugendlichen

Do, 13. November 2014, 19 – 21 Uhr, 10 €

Seminare

Angela Schneider-Bodien

Hochsensibilität bei Kindern und Jugendlichen

Sa, 27. September 2014, 16 – 19 Uhr, und So, 28. September 2014, 11 – 15 Uhr, 140 €

Angela Schneider-Bodien

Hochsensibilität im beruflichen Umfeld – Anforderungen und Überforderungen

Sa, 8. November 2014, 16 – 19 Uhr, und So, 9. November 2014, 11 – 15 Uhr, 140 €

Weitere Angebote

Austauschgruppe Hochsensibilität mit folgenden Themen:

jeweils dienstags, 19 – 20 Uhr, 10 €

- 8. Juli Grenzen setzen
- 12. August Selbstsorge
- 9. September Reizüberflutung
- 14. Oktober Eigene Bedürfnisse und die Bedürfnisse anderer ins Gleichgewicht bringen
- 11. November Hochsensible am Arbeitsplatz
- 9. Dezember Achtsamkeit und Atemtechniken

Einzelcoaching Hochsensibilität mit Angela Schneider-Bodien

Termine nach Vereinbarung - 60 Min., 60 €

Rückzug und Pausen sind für Hochsensible besonders wichtig:

Meditation – Achtsamkeit – Entschleunigung – Ruhe

Raus aus dem Hamsterrad – JETZT!

mit Brigitte Hees und Angela Schneider-Bodien

1.7., 22.7., 5.8., 19.8., 2.9., 16.9., 30.9., 21.10., 4.11., 18.11., 2.12., 16.12. • 19.30 Uhr, 9 €